

5月12日 (日)

14:00~15:30 開場 13:30

新潟ユニゾンプラザ 多目的ホール

参加費無料
登録不要

世界高血圧の日 市民公開講座 in 新潟

【テーマ】

血圧をしっかり下げて健康寿命を延ばしましょう

14:00~14:05

開会のご挨拶

成田 一衛 先生

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター センター長

司会進行

悴田 亮平 先生

新潟大学大学院医歯学総合研究科 腎研究センター 腎・膠原病内科 講師

講演1 14:05~14:30
高血圧はなぜ怖い？

演者
田中 孔明 先生

新潟市民病院 循環器内科
科副部長

講演2 14:30~14:55
かけて減らす
~100円でお得に減塩~

演者
中村 純子 先生

新潟医療福祉大学 健康科学部
健康栄養学科 講師

講演3 14:55~15:20
高血圧のお薬の話

演者
石光 俊彦 先生

宇都宮中央病院 院長

15:20~15:30

血圧計プレゼント抽選会

【共催】特定非営利活動法人日本高血圧協会 ノバルティス ファーマ株式会社

【協賛】オムロンヘルスケア株式会社

【後援】公益財団法人日本心臓財団